TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Projeto: "Coluna Sem Dor – Cuidar, Aliviar e Fortalecer"

Você está sendo convidado a participar do projeto de intervenção fisioterapêutica em grupo promovido pela Clínica de Fisioterapia do Município de Altamira do Paraná, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida de pacientes com dores na coluna vertebral.
As atividades ocorrerão uma vez por semana, com duração de 40 minutos, durante 10 semanas consecutivas. Durante os encontros, serão realizados exercícios terapêuticos, orientações sobre postura, ergonomia e autocuidado, além de avaliações iniciais e finais.

Riscos e benefícios:
O projeto não apresenta riscos significativos, sendo supervisionado por profissionais fisioterapeutas. Os possíveis benefícios incluem alívio da dor, melhora funcional, fortalecimento muscular, melhora da mobilidade e do bem-estar geral.

Sigilo e privacidade:
As informações pessoais e os dados coletados serão utilizados exclusivamente para fins clínicos e avaliativos do projeto, preservando sua identidade e sigilo.

Voluntariedade:
Sua participação é totalmente voluntária. Você poderá se retirar do projeto a qualquer momento, sem prejuízo no seu atendimento na rede municipal.
Em caso de dúvidas, entre em contato com a equipe responsável:

- Fisioterapeuta Jamille Vaz Pavesi
- Fisioterapeuta Tainara Viana

Declaro que li, compreendi as informações acima e aceito participar do projeto.

Altamira do Paraná, _____de _____de 2025.

Assinatura do participante _____

Fisioterapeutas

_____
Jamille Vaz Pavesi

_____
Tainara Viana